

# دیکھ بھال اور موقع فراہم کرنے کا منصوبہ



## اونٹیریو کے بزرگوں کی دیکھ بھال

ہمارے صوبے میں بزرگوں کی آبادی جو آج ۴.۲ ملین ہے ۲۰۴۰ تک بڑھ کر ساڑھے چار ملین تک ہونے کی توقع ہے۔ بزرگوں کی ضروریات منفرد ہوتی ہیں اور، انکے خاندانوں کے ساتھ، انکی بحالی اور صحت کی دیکھ بھال سے متعلق اخراجات میں مشکلات درپیش ہوتی ہیں

بزرگوں کو صحتمند، خودمختار اور فعال زندگیاں گزارنے کے لیے، اونٹیریو گھر اور کمیونٹی کی دیکھ بھال کی رسائی میں اضافہ کر رہا ہے، انکی نسخے والی دواؤں کو مفت پر ۶۵ سال اور زیادہ پر فرد کے لیے اونٹیریو پلس کے ذریعے، اسپتالوں کی خدمات میں سرمایہ کاری کر کے، اور طویل دورانیے کی دیکھ بھال میں امداد کر کے۔



65 برس سے زائد عمر کے لوگوں کے لیے نسخے والی ادویات مفت

اوپن پلس کے ذریعے جس میں ۶۵ سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے نسخے والی دوائیں بالکل مفت کرنا اس بات کو یقینی بنانا کہ اونٹیریو میں کوئی بھی عمر رسیدہ شہری کو کبھی ضروری دواؤں کے بغیر نہ جانا پڑے۔ اونٹیریو ڈرگ بینیفٹ کی سالانہ کٹوتی اور باہمی ادائیگی کو ختم کرنے سے ایک اونٹیریو کے ایک اوسط عمر رسیدہ کو ۲۴۰ ڈالر سالانہ کی بچت ہوگی۔



بہتر طویل مدتی دیکھ بھال

آئندہ ۱۰ سالوں میں ۳۰,۰۰۰ نئے طویل دورانیے کی دیکھ بھال کے بستر تیار کر کے تاکہ ان افراد کی مدد کی جائے جو اسپتال چھوڑنے کے بعد مزید خودمختار طریقے سے نہیں رہ سکتے۔ اور انکی دیکھ بھال کرنے والوں کو ذہنی سکون مہیا کرنا



بزرگوں کے لیے صحت مند گھر کا پروگرام

یہ نیا پروگرام ان اخراجات کو مد نظر رکھ رہا ہے جو عمر رسیدہ افراد کے گھر میں رہنے سے منسلک ہیں، جہاں وہ رہنا چاہتے ہیں۔

اہل گھر والوں کو جو ۷۵ سال سے زیادہ عمر کے بزرگوں کے ہونگے انکو آزادانہ طور پر رہنے کے لیے اور انکے گھروں کو برقرار رکھنے کے اخراجات کا ازالہ کرنے کے لیے ۷۵۰ ڈالر تک کاسالانہ فائدہ

## مفت نسخے والی ادویات

اونٹیریو ہے:

- اوپن پلس میں اضافہ کر کے جس ۶۵ سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد کو مفت نسخے والی دوائیں شامل کی جائیں گی، تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جائے کہ اونٹیریو میں کوئی بھی عمر رسیدہ شہری کو کبھی ضروری دواؤں کے بغیر نہ رہنا پڑے۔ اونٹیریو ڈرگ بینیفٹ کی سالانہ اور باہمی ادائیگی کو ختم کر کے۔ ایک بزرگ کو اوسط ۲۴۰ ڈالر سالانہ کی بچت ہوگی۔
- ساتھ ہی ۲۰۱۷ کے اونٹیریو کے بجٹ میں ۲۵ سال سے کم عمر والوں کے لیے مفت نسخے جاتی دواؤں کا تعارف کرا کے۔ اس توسیع کے ساتھ، نسخے جاتی ادویات اب اونٹیریو کے بردو میں سے ایک شخص کے لیے مفت ہونگی، اندازاً ۴.۶ ملین لوگ۔

## بزرگوں کا ہیلتھی ہوم پروگرام

اوتھیریو ہے:

- سینیرز ہیلتھی ہوم پروگرام کو تعارف کروا کے۔ یہ عمر رسیدہ لوگوں کے گھر میں رہنے سے منسلک اخراجات کو مد نظر رکھتے ہوئے، جہاں وہ رہنا چاہتے ہیں۔ یہ ۷۵۰ تک کا سالانہ فائدہ مہیا کرے گا جو ۷۵ اور اس سے زیادہ عمر کے گھروں کے رہنما لوگوں کو انکے خودمختارانہ رہنے میں مدد دینے اور انکے گھروں کو برقرار رکھنے کے اخراجات میں کمی لانے کے لیے،
- بزرگوں کا معیار زندگی بہتر بنانا جب بیماری یا نقل و حرکت میں کمی کے باعث انکو اپنے گھر کو برقرار رکھنا مشکل ہو جائے۔
- بزرگوں کے گروہوں اور دوسرے فیصلہ کرنے والوں سے فائدے کے منصوبے کے بارے میں مشورہ کرنا، بشمول کس طرح کے اخراجات اہل ہونے چاہئیں

## بزرگوں کی مزید دیکھ بھال

اوتھیریو ہے:

- اگلے دس سالوں میں جو لوگ خود مختارانہ طور پر نہیں رہ سکتے انکے لیے ۳۰،۰۰۰ نئے لمبے دورانیے کے بستر پیدا کرنا۔۔۔ ۲۰۲۲ تک نئے ۵،۰۰۰ بستروں کا اضافہ کر کے۔ ان لوگوں کے لیے جو آزادانہ طور پر نہیں رہ سکتے اور انکی دیکھ بھال کرنے والوں کو ذہنی سکون مہیا کرنا۔ یہ نئے بستر ۳۰،۰۰۰ موجودہ بستروں سے اضافی ہیں جو دوبارہ سے تیار کئے جا رہے ہیں۔
- اپنے اسپتالوں کو اچھا بنانے بذریعہ دیکھ بھال کی بہتر رسائی، انتظار کے اوقات میں کمی اور گنجائش کے مسائل سے نمٹنے کے لیے ۱۹-۲۰۱۸ میں اوتھیریو میں ۸۲۲ ملین ڈالروں کی سرمایہ کاری کا اضافہ، تقریباً "دس سالوں میں اسپتالوں کی سب سے بڑی سرکاری سرمایہ کاری۔ اسکے ساتھ صوبہ اسپتال بنانے اور نیا کرنے کے لیے اور زیادہ اور نیز تر دیکھ بھال مہیا کرنے کے لیے ۱۰ سال کے عرصے کے دوران ۱۹ بلین ڈالرسے زیادہ کی سرمایہ کاری۔
- لمبے عرصے کے گھر میں ہر فرد کی روزمرہ کی دیکھ بھال کی مقدار میں اضافہ کر کے چار گھنٹے تک اوسطاً بڑھانا۔
- نئے ۱۴،۰۰۰ ڈیمینشیا کے تشخیص شدہ لوگوں کی دیکھ بھال میں بہتری لانا، چاہے وہ کہیں بھی رہتے ہوں۔
- گھر اور کمیونٹی کی صحت کی خدمات کی رسائی میں اضافہ فراہم کر کے، جسمیں ۸.۲ ملین مزید گھنٹے ذاتی دیکھ بھال کے اور ۲۸۴،۰۰۰ مزید نرسنگ کی ملاقاتوں کے ہیں جو کہ ۶۵۰ ملین کی تین سالوں کے درمیان سرمایہ کاری کے ذریعے ہیں۔

## بزرگوں کو صحت مند اور فعال زندگیاں گزارنے میں مدد کرنا

اوتھیریو ہے:

- بزرگوں کے لیے سرکاری خدمات کی رسائی آسان بنانا ، بشمول ایک نئی ایک بی جگہ ویب سائٹ اور ۲۴ گھنٹے فون سروس ۱۵۰ زبانوں میں۔
- بزرگوں کو فعال رہنے اور انکی کمیونٹیوں سے جڑے رہنے میں مدد دینے کے لیے انکو انکے عمر رسیدہ نیٹ ورک کو بڑھانے اور سہارا دینے کے لیے ایکٹو لیونگ سینٹرز تمام صوبے میں بڑھانے کا منصوبہ
- بزرگوں کے لیے ۲۰۰۰ نئی امداد میں اضافہ کر کے انہیں کم خرچ کرائے کے گھروں کے حصول کے قابل بنایا جائے تاکہ انہیں گھر اور کمیونٹی کی دیکھ بھال ملے۔
- بزرگوں کے ساتھ زیادتی سے نمٹنے کے لیے کمیونٹی کی خدمات تک رسائی کو بہتر بنایا جائے، اور معلومات عامہ اور خدمات فراہم کرنے والوں کو تربیت دیے جانے میں امداد۔